



Department of Surgery
DIVISION OF ORTHOPAEDIC
SURGERY

Département de chirurgie
DIVISION DE CHIRURGIE
ORTHOPÉDIQUE

Dr. Simon Garceau

Melanie Gagan, Adjointe Administrative

☎ 613 737-8081

📠 613 737-8557

Cher patient,

Comme vous l'avez indiqué notre cabinet, vous avez maintenant une date pour votre opération de remplacement articulaire. Voici des informations importantes et les principaux rendez-vous et appels téléphoniques que vous recevrez en préparation de votre opération pour laquelle un certain nombre de professionnels de la santé sont impliqués. Veuillez lire attentivement les informations suivantes.

Informations importantes

Après une opération de remplacement articulaire élective, vous pouvez vous attendre à ce que votre séjour à l'hôpital soit de 24 à 48 heures ou que vous sortiez le jour même. Veuillez demander conseil au cabinet de votre chirurgien si vous n'êtes pas sûr. Une fois que vous serez de retour chez vous, vous aurez besoin de quelqu'un pour vous accompagner chez vous et rester avec vous pendant les premières 24 à 48 heures. Vous devrez également louer ou acheter du matériel pour assurer une mobilité sûre.

Nous vous conseillons vivement de commencer à parler avec votre famille et vos amis pour vous aider à planifier votre sortie.

- **Entretien du domicile :** Vous ne pourrez pas effectuer de gros travaux ménagers/de jardinage pendant environ 6 à 12 semaines pendant votre convalescence. Avez-vous quelqu'un pour vous aider ? Si aucune aide n'est disponible, veuillez organiser des soins de convalescence.
- **Repas :** La préparation des repas peut être difficile lorsque vous utilisez un appareil de mobilité (p. ex., un déambulateur ou des béquilles). Y a-t-il quelqu'un qui peut vous fournir des repas ? Pouvez-vous préparer des repas à l'avance et les congeler ?
- **Transport :** Vous ne serez pas autorisé à conduire pendant environ 2 à 8 semaines. Avez-vous quelqu'un pour vous fournir un transport ? Ottawa offre des services Para Transpo. Une demande Para Transpo peut vous être fournie sur demande lors de la séance de formation sur le remplacement articulaire.
- **Équipement :** Vous aurez besoin d'un appareil de mobilité (p. ex., un déambulateur ou des béquilles) ainsi que d'équipement pour votre salle de bain qui seront en place le jour de votre sortie de l'hôpital.

Vous êtes responsable du coût financier de la location et/ou de l'achat de ces articles.

Séance d'information sur la clinique de remplacement articulaire

Avant votre chirurgie, vous recevrez un courriel contenant un lien vers une vidéo éducative. Cette vidéo vous guidera sur la façon de vous préparer à votre chirurgie, y compris à quoi vous attendre pendant votre séjour à l'hôpital, l'équipement que vous devrez obtenir au préalable et les détails sur les soins postopératoires. Vous prendrez rendez-vous par téléphone avec un physiothérapeute pour répondre à toutes vos questions sur la vidéo. Il est important de regarder la vidéo avant ce rendez-vous et de préparer vos questions à l'avance. Vous rentrerez chez vous après l'opération avec une durée d'hospitalisation d'un jour à compter du jour de l'opération. Vous ne serez pas libéré si votre santé est en danger. Vous aurez besoin d'aide à domicile. Il est fortement conseillé de prévoir qu'une personne compétente soit à vos côtés pendant la première semaine. Vous aurez peut-être besoin d'aide pour aller aux toilettes, pour marcher, pour manger et pour d'autres aspects. Si vous pensez que vous n'aurez pas suffisamment de soutien à



Department of Surgery
DIVISION OF ORTHOPAEDIC
SURGERY

Département de chirurgie
DIVISION DE CHIRURGIE
ORTHOPÉDIQUE

domicile après l'opération, vous pouvez envisager d'organiser une convalescence privée (une maison de retraite privée qui vous permettra de récupérer et de recevoir des soins supplémentaires après votre opération) à vos frais. Si vous avez des inquiétudes concernant votre retour à domicile, veuillez nous en informer lors de votre visite à la séance de formation de la clinique de remplacement articulaire. Une

orientation vers le travailleur social peut être initiée.

Unité d'évaluation préopératoire

Vous recevrez ensuite un appel téléphonique de l'unité d'évaluation préopératoire où vous aurez un rendez-vous avec une infirmière pour examiner votre état de santé de base et voir un anesthésiste si nécessaire. N'hésitez pas à poser des questions sur le type d'anesthésie qui sera utilisé pour votre chirurgie.

La veille de l'opération, vous recevrez un appel téléphonique entre 16 h et 21 h du bureau d'admission de l'hôpital pour vous informer de l'heure à laquelle vous devez arriver pour votre chirurgie le lendemain.

Enfin, nous vous souhaitons le meilleur pour votre chirurgie et espérons que vous vivrez une expérience de classe mondiale à l'hôpital d'Ottawa.

Si vous ressentez des inquiétudes concernant la fièvre, l'enflure des jambes, votre plaie chirurgicale ou l'aggravation de la douleur dans les 14 premiers jours suivant votre chirurgie, veuillez :

- Appeler le bureau de votre chirurgien.
- Si vous n'arrivez pas à joindre l'adjointe administrative après plusieurs tentatives, vous pouvez vous présenter à la salle de plâtre (module P) du campus général à tout moment entre les heures suivantes :
- Lundi de 12 h à 16 h
- Mardi de 9 h à 16 h
- Mercredi de 9 h à 16 h
- Jeudi de 9 h à 16 h
- Vendredi de 12 h à 16 h

Cordialement,

Le programme de remplacement articulaire de l'Hôpital d'Ottawa

Alimentation

- **À partir de minuit, la veille de votre chirurgie : ne mangez plus aucun aliment solide.**
- Ne mâchez pas de gomme et ne sucez pas de bonbons durs après minuit.
- Buvez des liquides clairs (transparents). Cela favorisera le déroulement de l'intervention et votre rétablissement par la suite. Vous pouvez boire des liquides clairs jusqu'à 90 minutes (1,5 heure) avant votre arrivée à l'hôpital le jour de l'intervention.
- Buvez au moins 2 tasses de liquides parmi les suivants :
 - eau
 - jus de pomme
 - jus de canneberge blanche ou de raisin blanc
 - boisson gazeuse claire (Sprite, Ginger Ale, 7-Up)
 - boissons énergétiques claires (Gatorade, Powerade).
- **Arrêtez de boire 90 minutes (1 h 30) avant d'arriver à l'hôpital.**

Département d'anesthésiologie et de médecine de la douleur

L'équipe du Département d'anesthésiologie et de médecine de la douleur a conçu diverses vidéos sur l'anesthésie pour vous préparer à la chirurgie. Nous vous recommandons de regarder les vidéos suivantes avant la visite de préadmission :

- Anesthésie spinale
- Bloc nerveux du membre inférieur

Pour y accéder, suivez les étapes suivantes :

- Dans un navigateur, inscrivez « L'Hôpital d'Ottawa » pour trouver notre site Web ou cliquez sur www.hopitalottawa.on.ca/fr.
- Cliquez sur **Services cliniques**, puis **Ma chirurgie** et **Mon rendez-vous de préadmission** ou www.ottawahospital.on.ca/fr/services-cliniques/ma-chirurgie/mon-rendez-vous-de-preadmission/.
- Parcourez la liste des vidéos.